

Ich melde mich für die Tagung verbindlich an (Nr. 19-301):

ACHTSAMES SCHREIBEN ALS WEG DES GLÜCKS

Seminar mit Sandra Miriam Schneider

11. – 13. Januar 2019

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung. Nicht in Anspruch genommene Leistungen werden nicht erstattet. Bei Verhinderungen Ihrerseits melden Sie sich bitte spätestens sieben Tage vor Beginn der Veranstaltung ab. Andernfalls wird eine Ausfallgebühr in Höhe von 50 % der Tagungskosten erhoben. Bei Absage oder Nichtanreise am Anreisetag beträgt die Ausfallgebühr 100 %.

Datum

Unterschrift

EVANGELISCHE AKADEMIE MEIßEN

Annett Mikosch
St. Afra Klosterhof
Freiheit 16
01662 Meißen

Bitte
ausreichend
frankieren.

Evangelische Akademie Meißen
Freiheit 16, 01662 Meißen
Telefon: 03521 / 47 06 0
Telefax: 03521 / 47 06 99
klosterhof@ev-akademie-meissen.de
WWW.EV-AKADEMIE-MEISSEN.DE



STAATSMINISTERIUM
FÜR SOZIALES UND
VERBRAUCHERSCHUTZ



Anreise:

Die Evangelische Akademie Meißen liegt in der historischen Altstadt Meißen an der Zufahrt zum Dom neben der St. Afra Kirche. Mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen Sie die Akademie mit der S-Bahn von Dresden aus. Die Linie S 1 verkehrt mindestens alle 30 Minuten. Von der Haltestelle »Meißen-Altstadt« beträgt der Fußweg, der allerdings mit einem steilen Aufstieg auf den Burgberg verbunden ist, etwa 20 Minuten. Mit dem PKW erreichen Sie Ihr Ziel über die B6 und B101 in Richtung Meißen Zentrum und Meisastraße.

Weitere Informationen zur Anreise entnehmen Sie bitte unserer Homepage. Üblicherweise ist unsere Rezeption bis 18:00 Uhr besetzt. Bitte melden Sie Spätanreisen an.

Förderung:

Die Tagung wird von der Evangelisch-Lutherischen Landeskirche Sachsens gefördert. Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich mit beiliegender Antwortkarte, über unsere Homepage www.ev-akademie-meissen.de oder per E-Mail an (Ansprechpartnerin: Frau Annett Mikosch, 03521-4706-19 oder annett.mikosch@ev-akademie-meissen.de).

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung.

Bei Verhinderung melden Sie sich bitte spätestens sieben Tage vor Beginn der Veranstaltung ab. Andernfalls wird eine Ausfallgebühr in Höhe von 50 % der Tagungskosten erhoben. Bei Absage oder Nichtanreise am Anreisetag beträgt die Ausfallgebühr 100 %.

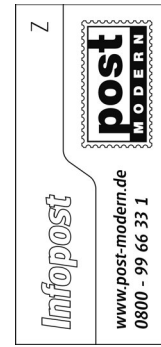
Wir behalten uns vor, die Tagung aufgrund höherer Gewalt (z. B. Krankheit, geringer Anmeldestand) abzusagen. Sie werden dann wenn möglich spätestens zehn Tage vorher informiert. Wir empfehlen Ihnen eine Reiserücktrittsversicherung.

Kosten der gesamten Tagung:

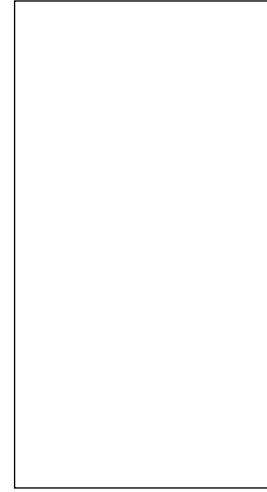
Die Tagungskosten betragen 250,60 EUR pro Person. Darin sind der Tagungsbeitrag, zwei Übernachtungen und Vollpension enthalten. Für die Übernachtung im Einzelzimmer wird ein Zuschlag von 10,00 EUR erhoben. Auf vorherige schriftliche Anfrage hin ist eine Ermäßigung für Personen mit geringem Einkommen möglich. Nicht in Anspruch genommene Leistungen werden nicht erstattet. Zahlung mit EC-Karte ist möglich.

Evangelische Akademie Meißen

Freiheit 16, 01662 Meißen
Telefon: 03521 / 47 06 0
Telefax: 03521 / 47 06 99
klosterhof@ev-akademie-meissen.de
WWW.EV-AKADEMIE-MEISSEN.DE



Zur Online-Anmeldung



Titelbild: © Sandra Miriam Schneider

**ACHTSAMES SCHREIBEN
ALS WEG DES GLÜCKS**

Seminar mit Sandra Miriam Schneider

11. bis 13. Januar 2019 in Meißen

EVANGELISCHE AKADEMIE
MEIßEN



Name	Vorname
Straße / Nr.	PLZ / Ort
Telefon	E-Mail
Geburtsdatum	Beruf/Organisation
Ich wünsche	
<input type="radio"/> Einzelzimmer <input type="radio"/> keine Übernachtung <input type="radio"/> vegetarische Kost	<input type="radio"/> Zweibettzimmer <input type="radio"/> ein Zweibettzimmer zusammen mit

Bemerkungen:

Datenschutz: Wir beachten den Grundsatz der zweckgebundenen Daten-Verwendung und erheben, verarbeiten und speichern Ihre personenbezogenen Daten nur für die Zwecke, für die Sie sie uns mitgeteilt haben. Eine Weitergabe Ihrer persönlichen Daten an Dritte erfolgt ohne Ihre ausdrückliche Einwilligung nicht, sofern dies nicht zur Erbringung der Dienstleistung oder zur Verrichtungsdurchführung notwendig ist. Unsere Mitarbeiter/-innen und die von uns beauftragten Dienstleistungsunternehmen sind von uns zur Verschwiegenheit und zur Einhaltung der datenschutzrechtlichen Bestimmungen verpflichtet worden.

Änderungen vorbehalten!

SONNTAG, 13. JANUAR 2019

- 08:00 Uhr** Frühstück
- 09:15 Uhr** **Im Schreiben geborgen: Meine persönliche Glücksbotschaft**
Zwischendurch Kaffeepause
- 12:00 Uhr** **Gottesdienst im Dom zu Meißen**
- 13:00 Uhr** Mittagessen
- 14:00 Uhr** **Gesammeltes Glück: Rückblick und Ausblick**
- 15:45 Uhr** **Worte auf den Weg ... – Gemeinsamer Abschluss im Plenum**
- 16:00 Uhr** Kaffee, Kuchen, Abreise

Für diese Tagung ist die Zahl der Teilnehmenden auf 12 Personen begrenzt.

FREITAG, 11. JANUAR 2019

Bitte richten Sie Ihre Anreise zwischen 16:00 und 18:00 Uhr ein.

- 18:00 Uhr** Abendessen
- 19:15 Uhr** **Begrüßung im Plenum**
Dr. Kerstin Schimmel
- 19:30 Uhr** **Ankommen im Glück: spüren, leben, schreiben**

SONNABEND, 12. JANUAR 2019

- 08:00 Uhr** **Wort zum Tag in der Barbara-Kapelle**
Dr. Kerstin Schimmel
- ab **08:00 Uhr** Frühstück
- 09:30 Uhr** **Mein Lieblingswörtersee: Glücksfischen im eigenen Wortschatz**
Zwischendurch Kaffeepause
- 12:30 Uhr** Mittagessen
- 14:30 Uhr** **Das Hier und Jetzt des Schreibens: Gegenwärtigkeit als Glücksfaktor**
- 15:30 Uhr** Kaffee, Tee und Kuchen
- 16:00 Uhr** **Wertvolle Stolpersteine auf dem Glücksweg: der achtsame Umgang mit Widerständen und Schreibblockaden**
- 17:45 Uhr** Abendessen
- 19:00 Uhr** **„Unter freiem Himmel“ – Landschaften von Sylvia Fenk und Gerrit Höfig**
Midissage
Nach(t)gespräche im Klosterhof

ZUR TAGUNG

Dieses Seminar kombiniert inspirierende Schreibexperimente mit wesentlichen Aspekten der klassischen und zeitgenössischen Achtsamkeitstradition. Sie erfahren, wie Ihr Schreiben durch eine achtsame Haltung ganz konkret bereichert wird und zu einem intensiven und gleichsam berührenden Weg des Glücks werden kann, der alle Lebensbereiche durchwirkt. Für die Teilnahme ist keine spezielle Schreib- oder Achtsamkeitserfahrung erforderlich, dafür Offenheit zur Selbst-Reflexion.

Dr. Kerstin Schimmel
Studienleiterin,
Evangelische Akademie Meißen

Inhaltliche Leitung:
Sandra Miriam Schneider,
Literaturschneiderei Berlin



Foto @ Sandra Miriam Schneider

